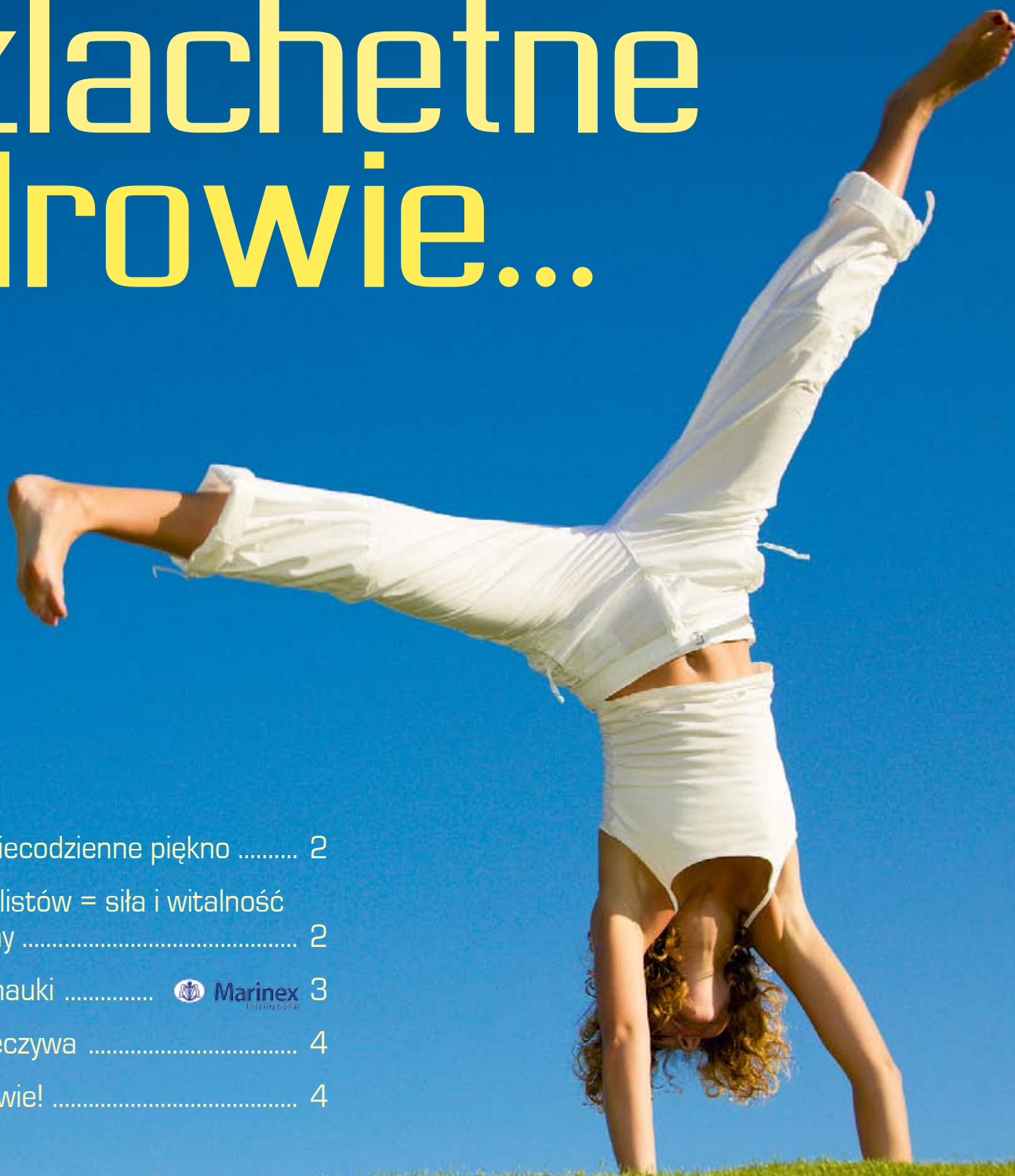



ECONOMY  
LIFE

# Today

DODATEK INFORMACYJNO-PROMOCYJNY DO RZECZPOSPOLITEJ NR 1 (2) CZWARTEK 18 LUTEGO 2010

## Szlachetne zdrowie...



- DESIRABLE - niecodzienne piękno ..... 2
- Wiedza specjalistów = siła i witalność  
dla całej rodziny ..... 2
- Fuzja natury i nauki .....  Marinex 3
- Wasa - król pieczywa ..... 4
- Chrup na zdrowie! ..... 4

# DESIRABLE – niecodzienne piękno



**Pożądane i nieosiągalne. Wyjątkowe i dostępne tylko dla nielicznych. Tak krótko można scharakteryzować niezwykłą linię nowych kosmetyków Laboratorium Biotechnologiczne 3-Helisa. Podczas ubiegłorocznych Targów Uroda i Estetyka w Łodzi miała miejsce ich premiera. Przy stoisku, które zostało wykonane pod czujnym okiem firmy ARS STUDIO z Katowic, po raz pierwszy w historii zaprezentowano wyniki kilkuletniego programu badawczo-rozwojowego, którego celem było stworzenie unikatowej linii DESIRABLE. Natomiast rok 2010 będzie przebiegał pod znakiem intensywnej pracy nad umocnieniem marki 3-Helisa na rynku oraz opracowania kolejnej ekskluzywnej linii produktów.**

Produkty kolagenowe firmy 3-Helisa nie są alternatywą dla tych powszechnie dostępnych w drogeriach. Są one zupełnie innymi preparatami, które wyraźnie spowalniają procesy starzenia, redukują zmarszczki oraz poprawiają jędrność skóry, dzięki czemu skóra pozostaje dłużej młoda i oślniewająca. Gdzie zatem tkwi sekret ich skuteczności? Każdy z kosmetyków zawiera w sobie Uwodniony Biologicznie Aktywny Kolagen morski (HBC). Jego doskonałość wynika z opatentowanej metody pozyskiwania go poprzez tzw. hydratację, opracowanej przez profesora Józefa Przybylskiego i jego żonę Krystynę. Zachowuje on unikatową potrójną helisę i rewelacyjne właściwości regeneracyjne. Jest to proces delikatny, złożony i niezwykle pracochłonny, stąd też kosmetyki sygnowane znakiem 3-Helisa są doskonałością osiągalną tylko dla nielicznych.



Firma 3-Helisa posiada wyłączną licencję na produkcję tego jedynego w swoim rodzaju kolagenu oraz zastosowanie go w swoich autorskich preparatach. Linia Desirable - będąca połączeniem kolagenu z innymi naturalnymi składnikami, jak witaminy, aloes czy jedwab - jest nie tyl-

ko wyjątkowym darem natury, ale przede wszystkim jedynym z najważniejszych osiągnięć biotechnologii.

Kolagen odgrywa bardzo ważną rolę w procesie starzenia się skóry. Wiąże bowiem aż 70% wody zawartej w skórze. Z upływem czasu kolagen przekształca się w wyniku



tego procesu powstają formy białka posiadające mniejszą zdolność do zatrzymywania wody. Stąd też takie zmiany jak pojawianie się zmarszczek, suchość skóry oraz utrata jej jędrności i sprężystości. - Kolagen jest jednym z najważniejszych oraz najcenniejszych wielkocząsteczkowych

białek używanych w przemyśle kosmetycznym. Za najważniejszy uważa się kolagen III, znany również jako „kolagen natywny” lub tropokolagen. Jego bioaktywność jest uwarunkowana nienaruszoną potrójną helisą, którą możemy obserwować w Uwodnionym Biologicznie Aktywnym Kolagenie morskim. Ma on znakomite działanie przeciwzmarszczkowe i nawilżające. Natomiast jego skuteczność zależy od jego stężenia w preparacie. Warto podkreślić, że każdy z produktów linii Desirable zawiera ponad 80% czystego kolagenu HBC - mówi Piotr Rogala, prezes zarządu 3-Helisa Sp. z o.o.

Korzystając z preparatów Desirable, można mieć pewność, że są one nie tylko skuteczne, ale także bezpieczne dla naszej skóry. Zostały one bowiem wielokrotnie przebadane klinicznie w niezależnych laboratoriach dermatologicznych na całym świecie. Jedynie, co należy uczynić, to stosować kosmetyki według zaleceń producenta. Rezultaty będą zdumiewające.

- Zalecam ich stosowanie wszystkim. Młodemu i starszemu osobom. Wiek nie gra tu większej roli. Stosując jakikolwiek preparat z linii Desirable, zobaczycie, jak wasza skóra

się zmienia, staje się gładszą i bardziej promienną. Kosmetyki można stosować codziennie przez wiele lat, ale ja sugerowałbym miesięczne ich odstawienie, aby móc zauważyć rezultaty i różnicę, jaka nastąpiła - przekonuje Piotr Rogala.

Desirable to niezwykła linia kosmetyków. Ale nie tylko. To także specjalnie opracowane przez firmę metody łączące zastosowanie tych preparatów z nowoczesnymi urządzeniami wspomagającymi kurację. Nie są to oczywiście zabiegi powszechnie dostępne. Firma, pomimo że działa na całym świecie, to współpracuje jedynie z nielicznymi gabinetami kosmetycznymi. W ekskluzywnych ośrodkach SPA, już w tym roku, będzie można poddać się zabiegom z wykorzystaniem produktów Desirable, wykonywanym przez specjalistów wyszkolonych w tym celu. W roku 2010 firma planuje również otworzyć własną ogólnoswiatową sieć ośrodków SPA.

Bez względu na to, czy będzie nam dane poznać moc działania tych unikatowych kosmetyków, najważniejsze jest, aby stosować to, co nam sprawia przyjemność i zadowolenie oraz to, co my sami uważamy za najlepsze.

-Ewa Szweida

## Wiedza specjalistów = siła i vitalność dla całej rodziny



**Firma Vitis Pharma istnieje od trzech lat. W ciągu tego krótkiego czasu wprowadziła na polski rynek farmaceutyczny szereg preparatów specjalnego przeznaczenia medycznego, które nigdy wcześniej nie były u nas dostępne. Dla mnie są to produkty wyjątkowe i unikatowe, przede wszystkim z racji ich składu oraz przeznaczenia.**

W głównej mierze tworzone są z myślą o niemowlętach oraz dzieciach w wieku przedszkolnym. To, co wyróżnia firmę i jej produkty spośród innych, to z całą pewnością misja i wizja, która przyświeca wszystkim pracownikom. - Chcemy wprowadzać na rynek polski innowacyjne produkty światowej jakości, wspomagające zdrowie oraz prawidłowy rozwój najmłodszych. Pragniemy być wiarygodnym i rzetelnym partnerem, dostarczając jednocześnie potrzebnej wiedzy merytorycznej i naukowej wszystkim naszym klientom - mówi Agnieszka Pawłowska-Wypych, prezes zarządu Vitis Pharma Sp. z o.o. Produktem, który w szczególności przykuł moją uwagę i z całą pewnością okaże się rewolucyjnym preparatem na polskim rynku, jest DiCOMAN z błonikiem GNN o potwierdzonej skuteczności w obniżaniu ryzyka występowania zaparcu u dzieci i kobiet w ciąży,

wspomagający czynność przewodu pokarmowego. Równie wyjątkowy jest probiotyk Dicoflor, zawierający unikatowy szczep bakterii Lactobacillus rhamnosus GG. Probiotyki stosuje się po antybiotykoterapii. Dicoflor jest jedynym, który można stosować w trakcie leczenia. Stosowanie Lactobacillus rhamnosus GG równoległe z antybiotykiem obniża ryzyko skutków ubocznych, takich jak ból brzucha (o 69%) i biegunka (o 65%). Ostatnie doniesienia naukowe dowodzą, że zmniejsza również prawdopodobieństwo wystąpienia infekcji górnych dróg oddechowych o 38%, co oznacza, że Dicoflor warto stosować jako element profilaktyki i zdrowego stylu życia.

Pamiętajmy jednak, że infekcje i przeziębienia mają charakter okresowy i występują głównie w okresie jesienno-zimowym. Natomiast jednym z największych problemów Polaków jest rosnący wskaźnik otyłości wśród dzieci. - Rzeczy-



wiście, według najnowszych badań jesteśmy w czołówce państw europejskich zagrożonych tą dolegliwością. Na co dzień może tego nie widać w tak dużym stopniu, jak np. w Wielkiej Brytanii, ale wystarczy spojrzeć na dzieci w przedszkolach i młodszymi klasami szkół podstawowych. Coraz więcej z nich jest otyłych. Nasza firma zauważyła ten problem już jakiś czas temu i rozpoczęła kampanię edukacyjną dla rodziców, której celem jest nauczenie dzieci zdrowych nawyków żywieniowych. Chcemy uświadomić rodziców, że nadwaga to nie

tylko problem estetyczny, ale choroba będąca przyczyną innych schorzeń, takich jak cukrzyca czy zaburzenia metaboliczne. Ostatnie doniesienia naukowe wskazują również na związek otyłości ze zwiększonym ryzykiem występowania pewnych chorób nowotworowych - komentuje Agnieszka Pawłowska-Wypych.

Ludzie tworzący zespół Vitis Pharma to dobrze wykształceni specjaliści, otwarci i chętni do współpracy. Ich praca opiera się na przeświadczeniu, że zdrowie rodziny jest najważniejsze, dlatego też w gamie



produktów oferowanych przez spółkę znajdziemy także preparaty dla dorosłych. Wszystkie są przebadane klinicznie i bezpieczne, dlatego mogą być stosowa-

ne także przez kobiety w ciąży i karmiące piersią. Absolutnym zaskoczeniem okazały się dla mnie preparaty witaminowe dla niemowląt VitaK i VitaD. - Jak wszyscy wiemy, dziecko w pierwszych miesiącach życia należy karmić wyłącznie piersią. Pokarm kobiecy pokrywa w całości potrzeby żywieniowe niemowląt urodzonych o czasie w pierwszym półroczu życia - za wyjątkiem witamin K i D. Ich zawartość w mleku kobiecym jest tak niska, że powinny być one dodatkowo uzupełniane, stąd też zalecamy mamom podawanie tych witamin ich małym pocie-

chom. Mają one niebagatelne znaczenie, jeśli chodzi o procesy metaboliczne, proces mineralizacji tkanki kostnej, istotne przemiany na poziomie komórkowym oraz procesy krzepnięcia krwi - potwierdza Agnieszka Pawłowska-Wypych.

Ważną informacją jest to, że wszystkie suplementy można stosować w zasadzie przez cały rok jako formę zapobiegania różnego rodzaju dolegliwościom. Wówczas, zgodnie z ułotką, najlepiej przyjmować jedną, dwie kapsułki dziennie w zależności od rodzaju problemu, wieku i masy ciała. - Każdy z nas jest inny i wymaga indywidualnego podejścia, dlatego też dawkowanie, częstotliwość i czas przyjmowania preparatów powinny być omawiane z lekarzem - podsumowuje Agnieszka Pawłowska-Wypych.

-Ewa Szweida

# Fuzja natury i nauki



**Rozmowa z Januszem Grohs, prezesem zarządu Marinex International Sp. z o.o.**

**– Dieta śródziemnomorska kojarzy się większości z nas z sałatką grecką, oliwkami, serem feta i owocami morza. Wiemy też, że jest zalecana przez dietetyków jako jedna z najbardziej wartościowych. Mnie jednak interesuje, czym w rzeczywistości jest ten rodzaj diety i dlaczego jest ona postrzegana jako wyjątkowo zdrowa?**

– Jest to dieta wysokotłuszczowa, bogata w kwasy EPA +DHA Omega-3 i jednonienasycone kwasy tłuszczowe. Są to jedne z najważniejszych substancji naszego organizmu. To przede wszystkim dzięki wysokiemu ich spożyciu populacje z Okinawy, Sardynii, południowej Grecji i Włoch cieszą się przez całe życie znakomitą zdrowiem, wysoką sprawnością umysłową i fizyczną. Ich źródła to oczywiście owoce morza i oliwa. Dieta śródziemnomorska jest również bogata w fasole i inne rośliny strączkowe, a uboga w produkty mleczne. Dostarcza ona dużych ilości szlachetnych lipidów jak skwalen, alkiloglicerole i koenzym Q10 oraz podstawowych minerałów wapna, fosforu, żelaza, jodu, jak również najważniejszych



witamin, takich jak D, B<sub>6</sub>, B<sub>9</sub>, B<sub>12</sub>, A i E, które mogą spełniać jednak swoje funkcje wyłącznie w środowisku tłuszczu, a szczególnie nienasyconych.

**– Czy dieta śródziemnomorska jest panaceum na chorobę?**

– Badania wykazały, że zmniejsza prawdopodobieństwo wystąpienia dwóch najgroźniejszych chorób, a więc nowotworów i chorób serca. U populacji, o których wspominałem wcześniej, częstotliwość zachorowań na raka jest o 80% mniejsza niż w Polsce, a choroby serca praktycznie nie występują. Do tej listy należy dopisać też cukrzycę, depresję, chorobę Alzheimera,

demencję oraz osteoporozę. Pamiętajmy jednak, że głównym zadaniem tej diety jest dostarczanie niezbędnych substancji budulcowych oraz regulacyjnych.

**– Czy postrzega Pan swoją firmę jako propagatora diety śródziemnomorskiej?**

– Tak. Od ponad 10 lat oferujemy rodakom preparaty, które przynoszą znaczące korzyści dla zdrowia człowieka. Naszą misją od zawsze było zmienić stan zdrowia naszego społeczeństwa, wdrażając do ich stylu życia dietę śródziemnomorską i suplementację olejami rybnymi. Dobrze zbilansowana dieta odgrywa w końcu bardzo ważną rolę dla naszego zdrowia i długowieczności, maksymalizując nasze umysłowe oraz fizyczne możliwości.

**– Co zatem powinniśmy jeść?**

– Przede wszystkim ryby. Dzisiaj spożycie ryb w Polsce jest na poziomie jednego porcji w miesiącu zamiast kilku w tygodniu. Bardzo ważną jest też suplementacja. Preparat taki jak BioMarine® dostarcza substancji budulcowych i regulacyjnych naszemu układowi odpornościowe-

mu. Dzięki takim substancjom organizm może działać prawidłowo, dając nam ochronę jakiejś inaczej nie osiągniemy. Z kolei BioCardine® Omega-3 to wysokogatunkowy, skoncentrowany olej z sardynek i sardeli, który zawiera najwyższe dostępne bez recepty, bo aż 62% stężenie kwasów EPA i DHA Omega-3. Już dwie kapsułki dostarczają nam niezbędną fizjologicznie ilość tych kwasów. Ostatni to NucleVital® Q10 Complex. Jest to najnowocześniejszy preparat uzupełniający naszą dietę w niezwykle istotne substancje, co najlepiej określa termin: esencja diety śródziemnomorskiej. Jak wykazały badania, od stosowania tych substancji we właściwej jakości i ilości zależy nasze zdrowie, a często i życie.

**– Jakie badania potwierdzają więc ich skuteczność?**

– 8 badań klinicznych, 22 lekarskie i 11 ekspertyz naukowych, w tym aż 2 badania kliniczne osiągnęły status przełomowych w skali świata. Pierwsze pokazało, jak słaba jest nasza odporność i jak niezbędny jest dla niej BioMarine®570. Stosowany przez 30 dni w ilości 250mg/kg m.c. podniósł naturalną i nabytą odporność aż o 135%. Drugie badanie, z za-

stosowaniem dwóch preparatów BioMarine®1140 i BioCardine®900, obecnie BioCardine® Omega-3, przeprowadzone u osób po zawale wykazało, że są niezastąpione, aby skutecznie usunąć stan zapalny, doprowadzić lipidy oraz wydolność serca METS do prawidłowych poziomów, co w efekcie zmniejszyło ilość incydentów i zgonów kardiologicznych o 50%.

**– Jaka jest Pańska rada, aby zachować zdrowie na długie lata?**

– Zawsze na pierwszym miejscu odżywianie, które należy połączyć z Modelową Suplementacją Wielką Trójką Diety Śródziemnomorskiej. Taka suplementacja jest funda-

mentem zdrowego stylu życia, a jej główna zaleta tkwi w połączeniu naturalnych składników i nowoczesnej technologii. Drugim niezbędnym elementem, wraz z dietą, jest aktywność fizyczna. Zapobiega i cofa wiele problemów zdrowotnych. Stosując jednocześnie odżywianie z modelową suplementacją i aktywnością fizyczną, w krótkim czasie odczujemy, jak wspaniale jest dbać o siebie. Poznamy, jakie ogromne możliwości drzeźnią w naszym organizmie i czekają, by z nich korzystać. Po więcej wiedzy o zdrowiu zapraszam na stronę [www.marinex.com.pl](http://www.marinex.com.pl).

**– Dziękuję za rozmowę.**

–Ewa Szweida

## Z myślą o innych

Firma Marinex International od lat kładzie największy nacisk na podnoszenie jakości oferowanych na rynku suplementów diety. Jest to jeden z najważniejszych kierunków polityki firmy, wymuszony przez wyjątkowo wymagającą branżę. Klient musi być w 100% pewny tego, że zażywane preparaty zagwarantują mu możliwość zrealizowania własnych celów zdrowotnych. Bezpieczeństwo produktów to sprawa priorytetowa dla zarządu i pracowników firmy Marinex, a gwarantują je badania kliniczne i lekarskie jakim poddawana jest każda marka. Liczne inwestycje mają natomiast na celu rozszerzenie oferty produktowej, jak również udoskonalenie już istniejących preparatów, które klienci doskonale znają.

Elementem strategii firmy są także podejmowane działania z zakresu green marketingu i CSR. Każdy z klientów informowany jest o tym jak ważnym elementem działań spółki są aspekty ekologiczne, a także zaangażowanie w problemy społeczne jej otoczenia. Rozwój rynku oparty o wiedzę, naukę i troskę o dobro innych to dla spółki cel nadrzędny.

## Szlachetne lipidy Wielkiej Trójki diety śródziemnomorskiej



## MODELOWA SUPLEMENTACJA TWOJEGO ZDROWIA

**Czy wiesz czym są szlachetne lipidy?**

To z nich zbudowany jest Twój organizm, są to dla niego najbardziej naturalne i niezbędne substancje, zaraz po powietrzu i wodzie.

Dlatego od ich jakości i ilości zależy Twoje zdrowie, sprawność intelektualna i fizyczna.

**Niestety nasz organizm musi walczyć każdego dnia z ich pogłębiającym się deficytem – a to pierwszy krok ku temu by zaczęły powstawać i rozwijać się poważne stany chorobowe.**

Jest jednak dosyć prosty sposób aby temu zapobiec – odpowiednie odżywianie połączone z mądrą suplementacją.

30% - 35% dziennego zapotrzebowania na składniki odżywcze powinno pochodzić z ogólnej puli lipidów, w której kluczową rolę pełnią:

	Kwasy tłuszczowe nienasycone	Karotenoidy	Pochodne lipidów
Skwalen	Omega-3	Astaksantyna	Koenzym Q10
Alkiloglicerole	Omega-6	Likopen	Witaminy A,D,E,K
	Omega-9	Luteina	



zdrowie od początku

Zamówienia - Dział Obsługi Klienta  
tel. 801 00 25 50, 42 680 03 33

[www.marinex.com.pl](http://www.marinex.com.pl)

OPIERAMY SIĘ NA FAKTACH NAUKOWYCH

93-446 Łódź, ul. Placowa 4

# WASA – król pieczywa



**Pieczywo chrupkie jest znane od pokoleń. Wywodzi się z obszaru Skandynawii, gdzie wypiekano je już w średniowieczu. Cieszyło się popularnością ze względu na zapotrzebowanie na trwałe pieczywo, łatwe do przechowywania podczas długich, srogich zim. Dzisiaj należy do grona tzw. żywności funkcjonalnej, stosowanej w ramach diety, a także odchudzania. Ze względu na swoje walory zdrowotne, jak i smakowe, jest także najczęściej spożywanym pieczywem przez osoby dbające nie tylko o wygląd, ale również o dobrze zbilansowaną dietę i kondycję fizyczną.**

Największym producentem na rynku pieczywa chrupkiego na świecie jest oczywiście WASA, która swoje chlebki wypieka od roku 1919. Każdego roku w 40 krajach konsumenci spożywają 60 000 ton pieczywa chrupkiego. Szwecja jest z oczywistych względów krajem, w którym konsumpcja pieczywa chrupkiego jest największa, prawie 6 kg na osobę rocznie. Natomiast największymi rynkami zbytu pieczywa chrupkiego poza Szwecją są pozostałe kraje Skandynawii oraz Niemcy. Po nich następują: Polska, Holandia, Francja oraz USA.

Na polskim rynku produkty marki WASA obecne są od blisko 20 lat. Z początku było to dla Polaków sporę zaskoczenie, gdy WASA zaproponowała zastąpienie popularnego u nas tradycyjnego białego chleba czymś, co przypominało krakersa. Od tego czasu wiele się

zmieniło, zarówno w naszym podejściu do nowości, jak i w sposobie odżywiania. Coraz więcej z nas zwraca uwagę na to, co i w jakich ilościach je. Zalecane pieczywo chrupkiego jest to, że jest wypiekane z pełnego ziarna, zawiera więc mnóstwo cennego dla organizmu błonnika - szybciej powoduje uczucie sytości, a przy tym jest niskokaloryczne i niskotłuszczowe. - Mamy niemal obsesję używania naturalnych składników w naszych produktach. Stawiamy na technologie, które wykorzystują wyłącznie proekologiczne rozwiązania i są przyjazne człowiekowi. Siła naszej marki tkwi w misji i wartościach, którymi kierujemy się w naszej pracy. Tworzymy produkty zdrowe, zawierające pełne ziarno, pozbawione konserwantów i sztucznych składników - komentuje Piotr Wronka, prezes zarządu Wasa Barilla Poland Sp. z o.o.



Warto zatem wyjaśnić, czym tak naprawdę jest pełne ziarno. Swoje wyjątkowe walory zdrowotne zawdzięcza procesowi doboru i przemiału mąki z ziaren zbóż. Mąka pełnoziarnista zawiera wszystkie trzy części składowe ziarna - łuskę, zarodek i endospermę. Otrzymuje się ją z wybranych gatunków zbóż w procesie mielenia, rozdrabniania i walcowania - w przeciwieństwie do mąki tradycyjnej, która jest przesiewana, co powoduje usunięcie z niej łuski i zarodka, bardzo wartościowych jej składników. Najwięcej błonni-

ka i składników odżywczych zawiera mąka żytnia. Jest ona bogata w minerały, takie jak magnez i fosfor, mikroelementy, a więc żelazo i cynk, jak również w witaminę B1 i optymalną ilość protein. Jego spożywanie ma niebagatelne znaczenie dla naszego zdrowia, pod warunkiem, że dieta będzie urozmaicona i dodatkowo uzupełniona o wysiłek fizyczny - dodaje Piotr Wronka.

Pieczywo WASA przez większość osób postrzegane jest wyłącznie jako środek na odchudzanie. W rzeczywistości jest jednym z najlepszych niefarmakologicznych sposobów podniesienia jakości naszego życia i panaceum na wiele chorób gastrycznych. Zaleca się spożywanie tego rodzaju pieczywa jak najczęściej i w jak największych ilościach. Zawarty

Dodatkowo jest to pieczywo bardzo trwałe i łatwe w przechowywaniu - zachowuje przydatność do spożycia nawet do 10 miesięcy. Idealnie sprawdza się także w podróży jako przekąska lub w miejscu pracy, gdzie nie mamy sposobności przechowywać artykułów o krótszym terminie przydatności. Warto jest je mieć także w domu, tak na wszelki wypadek.

- Pieczywo chrupkie, pomimo że nie jest produktem komplikowanym, wymaga posiadania stosownej wiedzy i doświadczenia, a także właściwego zaplecza technologicznego. Dzięki posiadanym i rozwijanym recepturom jest tak wyjątkowe. Służy osobom zarówno zdrowym, jak i chorym. Nie jest oczywiście lekiem, ale

może pomóc zapobiegać różnym dolegliwościom i zachować zdrowie na wiele lat. Ale walory odżywcze to nie wszystko, ważna jest także przyjemność jedzenia. Dzięki

90-letniej tradycji i doświadczeniu, możemy być pewni, że pieczywo WASA ma w sobie to, co najlepsze z natury! - podsumowuje Piotr Wronka. -Ewa Szweida

## Chrup na zdrowie!

Rozmowa z Jarosławem Lisem, Marketing Managerem Good Food S.A.

- Good Food jest prekursorem zdrowego stylu odżywiania w Polsce. Istnieje od 1991 roku, a receptura wypieku wafli ryżowych przyjechała aż z dalekiej Australii. Dziś firma w swej bogatej ofercie ma wiele zdrowych produktów, m.in. wafle ryżowe, pieczywo chrupkie oraz pieczywo Bio. Wkrótce na rynku pojawią się nowe produkty. Proszę o nich opowiedzieć.

- Tym razem zadbaliliśmy o segment najmłodszych konsumentów. Jest to produkt o nazwie MILUTKIE mini wafelki ryżowe przeznaczone odpowiednio dla dzieci od 7, 12 i 36 miesięcy życia. Mini wafle dostosowane są do potrzeb Milusińskich. Najmłodsze dzieci, te w wieku po 7 i 12 miesiącu, w specyficzny sposób chrupią, a właściwie rozmiękczają pożywienie i je rozpuszczają w buzi. Dlatego dopasowaliśmy nasz produkt poprzez zmiany w recepturze i rozmiar odpowiedni dla małych dzieci. Uwzględniłiśmy te aspekty poprzez dobór naturalnych składników tak, aby różnicować smak odpowiednio dla małych dzieci.

MILUTKIE przeznaczone dla dzieci od 7 miesiąca ży-



cia, nie zawierają sacharozę, ani innych substancji czy sorowców poprawiających smak. Ma to istotne znaczenie w dietoprofilaktyce próchnicy u dzieci, u których użębienie mleczne zaczyna się dopiero kształtować. Ponadto spożywanie mini wafli pomaga w wypracowaniu prawidłowych nawyków żywieniowych poprzez przyzwyczajanie do smaków innych niż słodkie w momencie włączania do diety niemowląt produktów stałych. Dla dzieci po 12 miesiącu życia przeznaczony jest produkt Milutkie mini wafelki ryżowe musli.

Natomiast starsze dzieci, powyżej 36 miesiąca życia, zachęcamy do jedzenia wafli w czekoladzie deserowej. Jest to wysokiej jakości produkt z zawartością średnio 48,3% suchej masy kakaowej, będący naturalnym źródłem magnezu i błonnika. Warto dodać, że nasze wyroby są pozytywnie zaopiniowane przez Poradnię Dietetyczną Katedry Dietetyki w Szkole Głównej Gospodarstwa Wiejskiego w Warszawie.

- Czy oprócz Milutkich wafelków dla dzieci są jeszcze jakieś inne nowości?



- Tak, wprowadziliśmy na rynek 2 rodzaje wafli ryżowych z czekoladą mleczną i deserową oraz pieczywo chrupkie Bio Orkisz, Bio 7 ziaren, Bio Słonecznik, które jest „bio alternatywą” dla tradycyjnego pieczywa. Polska to kraj, w którym panuje kultura jedzenia białego chleba. Jemy go stanowczo za dużo, co nam nie służy z uwagi na to, że jest wypiekany z białej mąki i nie zawiera właściwej ilości błonnika. Dlatego namawiamy do zmian, zwłaszcza na wio-

snę, gdy wszyscy pragniemy być szczupli i zaczynamy dbać o siebie i swoją figurę. Włączenie pieczywa chrupkiego Bio z wysoką zawartością błonnika do diety może nam wyjść tylko na zdrowie.

- Dlaczego warto chrupać wafle?

- Im więcej ich jemy, tym więcej błonnika dostarczamy naszemu organizmowi, a przy tym minimalną ilość kalorii. A jak wiadomo, błonnik reguluje pracę jelit i wspomaga efekty diety. Dzięki temu nasze produkty działają prozdrowotnie, wspomagając profilaktykę wystąpienia takich chorób, jak otyłość, cukrzyca czy miażdżyca. W naszych produktach używamy surowców całkowicie natural-



nych, które nie są poddawane genetycznej modyfikacji. A przede wszystkim nasze produkty są po prostu smaczne i wyjątkowe.

Poza tym chrupanie to aspekt psychofizyczny. Gryzienie jest czynnością, sposobem na odświeżenie się i zajęcie swoich rąk. Niektóre z naszych produktów, choćby wafle z czekoladą, mogą być dobrą przekąską o każdej porze dnia. Jest w nich mało tłuszczu, a są bogate w składniki istotne dla organizmu jak magnez i błonnik.

- Czy ma Pan swoje ulubione wafle?

-Tak! Najbardziej lubię wafle ryżowe Multigrain, wzbogacone o 5 rodzajów ziaren: kaszę gryczaną, kukurydzę, sorgo, siemię lniane i sezam. Są naprawdę smaczne.

- Dziękuję za rozmowę.

-Agata Boroń  
Więcej na [www.goodfood.pl](http://www.goodfood.pl)